



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ – ARA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS DA REABILITAÇÃO

PROGRAMA DE ENSINO

1. IDENTIFICAÇÃO

Disciplina: **Prática Baseada em Evidências na Reabilitação**

Código: **CDR410024**

Número de Créditos: **3**

Carga Horária Total: **45 Horas/aula**

Curso: **Mestrado em Ciências da Reabilitação**

2. EMENTA

Fundamentos da prática baseada em evidências aplicada à reabilitação. Integração entre evidências científicas, experiência clínica do fisioterapeuta, características clínicas e preferências do paciente. Formulação de perguntas clínicas, busca, seleção, análise crítica e aplicação de evidências científicas na avaliação e intervenção fisioterapêutica. Tomada de decisão clínica em diferentes áreas de atuação da Fisioterapia e nos diferentes níveis de atenção à saúde.

3. OBJETIVOS

Objetivo geral

Desenvolver competências para compreender, analisar criticamente e aplicar os fundamentos da prática baseada em evidências na avaliação, no planejamento terapêutico e na intervenção fisioterapêutica em diferentes áreas de atuação e níveis de atenção à saúde.

Objetivos específicos

Compreender os princípios da prática baseada em evidências e sua aplicação à Fisioterapia e à reabilitação.

Formular perguntas clínicas estruturadas que orientem a busca e a seleção de evidências científicas.

Realizar busca, seleção e análise crítica da literatura científica relacionada à avaliação e às intervenções fisioterapêuticas.

Interpretar a qualidade, a aplicabilidade e as limitações das evidências científicas disponíveis.

Integrar evidências científicas, experiência clínica, características do paciente, preferências individuais e contexto de cuidado na tomada de decisão fisioterapêutica.

Analisar protocolos, diretrizes clínicas e recomendações aplicadas à reabilitação.

Desenvolver capacidade crítica para questionar, justificar e qualificar condutas fisioterapêuticas com base em evidências científicas.

4. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Fundamentos da Fisioterapia Baseada em Evidências.

Hierarquia das evidências e análise crítica da literatura.

Aplicação das evidências na avaliação, no planejamento terapêutico e nas intervenções fisioterapêuticas.

Protocolos, diretrizes clínicas e tomada de decisão compartilhada em reabilitação.

5. METODOLOGIA

A disciplina será desenvolvida em formato presencial, por meio de aulas expositivas-dialogadas, seminários, leitura e discussão crítica de artigos científicos, atividades dirigidas de busca bibliográfica, análise de evidências, discussão de casos clínicos e elaboração de propostas de aplicação da prática baseada em evidências em reabilitação.



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ – ARA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS DA REABILITAÇÃO

As atividades buscarão integrar fundamentos teóricos, análise crítica da literatura científica e tomada de decisão clínica, favorecendo a aplicação das evidências científicas no planejamento da avaliação e da intervenção fisioterapêutica.

6. BIBLIOGRAFIA

SHIWA SR, et al. PEDro: a base de dados de evidências em fisioterapia. *Fisioter Mov.* 2011 set;24(3):523-533.

PEDro. Physiotherapy Evidence Database. Disponível em: <https://pedro.org.au>. Acesso em: 29 abr. 2026.

Dusin J, Melanson A, Mische-Lawson L. Evidence-based practice models and frameworks in the healthcare setting: a scoping review. *BMJ Open.* 2023 May 22;13(5):e071188. doi:10.1136/bmjopen-2022-071188. PMID:37217268; PMCID:PMC10230988.

Roos R. Current state of evidence-based practice in clinical physiotherapy. *S Afr J Physiother.* 2025 May 29;81(1):2139. doi:10.4102/sajp.v81i1.2139. PMID:40470171; PMCID:PMC12135705.

Reis FJJ, Costa LOP, Araujo GA, Siqueira JR, Fioratti I, Nitszche R, Saragiotto BT. Prática Baseada em Evidências na Fisioterapia. In: ABRAFITO (Org.). Programa de Atualização PROFISIO. 3 ed. Porto Alegre: Artmed; 2021. v. 3, p. 57-96.

Flemyng E, Moore TH, Boutron I, Higgins JP, Hróbjartsson A, Nejtgaard CH, Dwan K. Using Risk of Bias 2 to assess results from randomised controlled trials: guidance from Cochrane. *BMJ Evid Based Med.* 2023 Aug;28(4):260-266. doi:10.1136/bmjebm-2022-112102. PMID:36693715.

Aprovado na 85ª Reunião Ordinária de Colegiado Delegado, de 24 de junho 2026.

Ione Schneider
Coordenadora do PPGCR