



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ – ARA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS DA REABILITAÇÃO

PROGRAMA DE ENSINO

1. IDENTIFICAÇÃO

Disciplina: **Métodos de Avaliação em Biomecânica**

Código: **CDR410012**

Número de Créditos: **3**

Curso: **Mestrado em Ciências da Reabilitação**

2. EMENTA

Métodos de avaliação do aparelho locomotor e do movimento humano, com ênfase em Biomecânica aplicada às Ciências da Reabilitação. Fundamentos, aplicações, potencialidades e limitações dos principais métodos e instrumentos de avaliação biomecânica, incluindo antropometria, dinamometria, cinemetria e eletromiografia. Seleção e aplicação de métodos de avaliação em contextos clínicos, funcionais e de pesquisa.

3. OBJETIVOS

Objetivo Geral

Fornecer aos alunos conhecimentos básicos sobre os métodos de avaliação disponíveis para o estudo da Biomecânica, bem como tornar os alunos capazes de indicar os métodos adequados para as pesquisas.

Objetivos Específicos

Compreender os fundamentos teóricos da avaliação biomecânica aplicada ao aparelho locomotor e ao movimento humano.

Identificar os principais métodos e instrumentos de avaliação utilizados em Biomecânica.

Desenvolver habilidades para selecionar métodos de avaliação adequados de acordo com objetivos clínicos e científicos.

Capacitar os estudantes para aplicar métodos de avaliação biomecânica no desenvolvimento de projetos de pesquisa e na prática profissional.

4. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Introdução ao estudo do movimento humano.

Fundamentos da Biomecânica aplicada ao aparelho locomotor.

Métodos de avaliação biomecânica.

Instrumentos, procedimentos e protocolos de avaliação biomecânica.

Aplicações da avaliação biomecânica em diferentes contextos relacionados às Ciências da Reabilitação

5. METODOLOGIA

A disciplina será desenvolvida por meio de aulas expositivas-dialogadas, discussão de artigos científicos, análise de situações funcionais, clínicas e de reabilitação na área musculoesquelética.

Prováveis sistemas de comunicação com o discente: Moodle (AVA- ambiente virtual de ensino e aprendizagem), Web conferência, Google Meet e/ou e-mail. Poderá contar com o uso de projetor multimídia e vídeos para exibição audiovisual, a exposição oral para abordagem dos conceitos e discussão, bem como o uso de quadro (Lousa) quando necessário.

A leitura do material sugerido e participação nas atividades será fundamental.



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ – ARA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS DA REABILITAÇÃO

6. BIBLIOGRAFIA

Hall S. J.. Biomecânica Básica. 9 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2022, 432 p.
Zernicke, R.F; Broglio, S.P.; Whiting, W.C. Biomecânica de lesões. 3 ed. Manole, 2023, 376 p.
McGinnis, P.M. Biomechanics of sport and exercise. 4 ed., Champaign: Human Kinetics, 2020, 401 p.
Neumann, D.A. 4 ed. Neumann Cinesiologia do Sistema Musculoesquelético. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2026, 816 p.
Perez, Carlos Rey; Vasconcelos, Eliton da Silva; Romão, Mariluce Ferreira. Biomecânica dos esportes. Porto Alegre: SAGAH, 2021. E-book. Disponível em: <https://app.minhabiblioteca.com.br/books/9786556902883>.

Aprovado na 85ª Reunião Ordinária de Colegiado Delegado, de 24 de junho 2026.

Ione Schneider
Coordenadora do PPGCR